



КЛУБ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ «ДИНАСТИЯ»
ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ
ДЬЯЧЕНКО АННЫ ВЯЧЕСЛАВОВНЫ

121353, МОСКВА, УЛ.ВЯЗЕМСКАЯ Д.12, КОР.1
ИНН 6612 09328304 ОГРНИП 317774600335325

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведение учебно-тренировочного сбора под руководством
Заслуженного тренера России Дьяченко Анны Вячеславовны

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики в России и Московской области на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, совершенствование техники исполнения элементов тела и формирование навыков, совершенствование техники работы с предметами художественной гимнастики;

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место: Дворец спорта «Восток»

Адрес: Московская область, г. Орехово-Зуево

Время: 01 - 08 ноября 2020 года.

01 ноября – день приезда для иногородних участниц;

02 ноября – организационное собрание 9.00 (в зале Дворца спорта «Восток»);

02 - 07 ноября – учебно-тренировочные сборы;

08 ноября – контрольная тренировка в первой половине дня, награждение, отъезд после 13.00.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Дьяченко Анна Вячеславовна - Заслуженный тренер России, тренер сборной команды России, личный тренер Олимпийских чемпионок в групповых упражнениях Алины Макаренко (Лондон-2012), Анастасии Татаревой и Марии Толкачевой (Рио-2016), Чемпионок мира и Европы Дарьи Кондаковой, Екатерины Малыгиной, Александры Солдатовой.

Гаврусенко Майя Ивановна – хореограф, преподаватель по танцам, хореограф победительниц Первенства Европы среди юниоров в групповых упражнениях Дарьи Дубовой (2013), Анастасии Калабиной (2015), Ольги Садомской (2017) и победительницы Первенства Европы среди юниоров в индивидуальной программе Вероники Поляковой.

Буздина Татьяна Николаевна - тренер Высшей категории, личный тренер Бронзового призера Чемпионата России, Чемпионки ЦФО Анны Страшко.

Буздина Полина Вадимовна - мастер спорта России по художественной гимнастике, хореограф - постановщик, специалист по пластике.

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:

- Классическая хореография, партерная хореография;
- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Танцевальная подготовка;
- Предметная подготовка (базовая и индивидуальная работа над стабильностью исполнения элементов личной программы);
- Техническая подготовка (совершенствование техники исполнения элементов тела – прыжки, равновесия, повороты, базовая подготовка и индивидуальная работа над элементами личной программы);
- Наблюдение за тренировочным процессом гимнасток группы высшего спортивного мастерства, возможность совместных тренировок (Соколова Анна МСМК, Страшко Анна МС - Члены сборной команды России);
- Контрольные тренировки;
- Постановка программ (по записи на организационном собрании).

ИНВЕНТАРЬ:

1. Спортивная форма для занятий в зале (экипировка, чешки, наколенники);
2. Купальник для выступлений;
3. Шапочка, купальник, сланцы для занятий в бассейне;
4. Скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
5. Вспомогательный инвентарь – резина, утяжелители (по возможности).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Посещение плавательного бассейна;

УЧАСТНИКИ И НЕОБХОДИМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ:

К участию допускаются гимнастки 2013 года рождения и старше.

Гимнастки допускаются:

- по предварительной регистрации и оплате;
- при наличии оригиналов свидетельства о рождении и страхового полиса от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки (от педиатра или спортивного врача), заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- в сопровождении руководителя группы старше 18 лет (1 взрослый на группу, тренер или родитель);
- при наличии разрешения личного тренера в свободной форме (для гимнасток, которые приезжают без тренера).

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВКИ:

- Стоимость участия в учебно-тренировочном процессе составит **25000 (двадцать пять тысяч) рублей.**
- Оплата по предварительным заявкам должна быть произведена **не позднее 20 октября 2020 года.**
- **Заявки на участие принимаются онлайн через сайт http://annadyachenko.team/ytic_november2020**
- С каждым участником мероприятия или его представителем заключается **договор** оказания услуг по проведению учебно-тренировочного процесса, в котором подробно указаны права и обязанности сторон, ответственность, порядок расчетов, реквизиты для оплаты.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников, взнос за участие в УТС несут командирующие организации.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду специалистов несет организатор мероприятия.

ПРОЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ:

- Стоимость проживания и питания на одного человека (завтрак, ужин) - **1650 рублей в сутки**
- Адрес гостиницы: г.Орехово-Зуево, ул. Автопроезд, 10 - Гостиный двор «Зуевский»
- Бронирование проживания - Буздина Татьяна Николаевна
Тел. 8 (929) 556-22-76 Почта buzzdina@mail.ru

Директор Клуба ХГ «Династия»



Дьяченко А.В.